



Koloskopievorbereitung mit Cololyt (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte(r)

Wie vereinbart, wird bei Ihnen eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.

Ziel der Darmspiegelung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarmes zu erfassen. Eine gute Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Durchführung der Untersuchung. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen.

Vorbereitung

Während 4 Tagen vor der Untersuchung meiden Sie bitte kernhaltige Speisen, **z. B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot etc.** Die Kerne können das Untersuchungsgerät verstopfen.

Vortag der Untersuchung

| | |
|--------------|---|
| Frühstück | Normal |
| Mittagessen | Normal |
| Abendessen | Klare Flüssigkeit, Bouillon ohne Einlage, Tee, Kaffee, Sirup, isotonische Getränke |
| ab 17.00 Uhr | 2 Liter gekühlte Cololytlösung (kann geschmacklich mit Fruchtsäften, Süssmost etc. verbessert werden) innerhalb von 2 Stunden trinken. |
| Medikamente | Normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der Cololytlösung. |

Untersuchungstag

| | |
|-----------------|---|
| | Nur (evtl: gesüsste) klare Flüssigkeit oder Tee Nüchtern, nur wenig klare Flüssigkeit |
| ab ca. 6.00 Uhr | nochmals 1–2 Liter Cololytlösung trinken; es ist wünschenswert, anschliessend weitere klare Flüssigkeit nachzutrinken. |
| Medikamente | Nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen. |

Nach dieser Vorbereitung sollte sich nur noch wässrige, farblose und gelbe Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Falls dieses Ziel nicht erreicht wird oder Sie wegen Übelkeit und Erbrechen die Vorbereitung nicht durchführen können, setzen Sie sich unmittelbar mit uns in Verbindung.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline o.ä. vermieden werden.

Tragen Sie am Untersuchungstag lockere, bequeme Kleidung. Bringen Sie allenfalls Ersatzunterwäsche mit.

Bei Unklarheiten, Unwohlsein (z.B. Erbrechen) und sonstigen Fragen zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, unser Diagnostik-Team gibt Ihnen unter Tel. 044 787 25 05 gerne Auskunft.

Mit freundlichen Grüssen

Ihr Team der Endoskopie im Paracelsus-Spital Richterswil