



Koloskopievorbereitung mit Colophos (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte(r)

Wie vereinbart, wird bei Ihnen eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.

Ziel der Darmspiegelung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarmes zu erfassen. Eine gute Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Durchführung der Untersuchung. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen. Die vorgegebenen Zeiten sind einzuhalten, und die **zwei Fläschchen Colophos** sollen vollständig getrunken werden. Entscheidend ist ferner, dass hinreichend viel nachgetrunken wird, um Störungen des Kreislaufs zu vermeiden. Bei Fragen und Unklarheiten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Vorbereitung

Während 4 Tagen vor der Untersuchung meiden Sie bitte kernhaltige Speisen, **z. B. Trauben, Tomaten, Feigen, Leinsamen, Vollkornbrot etc.** Die Kerne können das Untersuchungsgerät verstopfen.

Vortag der Untersuchung

Frühstück	Normal
Mittagessen	Normal
Abendessen	Klare Flüssigkeit, Bouillon ohne Einlage, Tee, Kaffee, Sirup, isotonische Getränke
ca. 19.00 Uhr	Trinken Sie 1 Fläschchen Colophos (gekühlt) in einem Zug. Anschliessend sofort über die nächsten 2 Stunden verteilt 1–2 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
Medikamente	Normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der Colophoslösung.

Untersuchungstag

	Nur (evtl. gesüsste) klare Flüssigkeit oder Tee.
ab ca. 6.00 Uhr	Trinken Sie das 2. Fläschchen Colophos (gekühlt) in einem Zug. Anschliessend sofort über die nächste Stunde nochmals mindestens 1–2 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken (Möglichst keine kohlesäurehaltigen Flüssigkeiten).
Medikamente	Nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen.

Nach dieser Vorbereitung sollte sich nur noch wässrige, farblose und gelbe Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Falls dieses Ziel nicht erreicht wird oder Sie wegen Übelkeit und Erbrechen die Vorbereitung nicht durchführen können, setzen Sie sich unmittelbar mit uns in Verbindung.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline o.ä. vermieden werden.

Tragen Sie am Untersuchungstag lockere, bequeme Kleidung. Bringen Sie allenfalls Ersatzunterwäsche mit.

Falls Sie an einer Nierenerkrankung oder Herzinsuffizienz leiden oder schwanger sind, darf diese Dickdarmvorbereitung bei Ihnen nicht durchgeführt werden. Erfragen Sie eine alternative Vorbereitung.

Bei Unklarheiten, Unwohlsein (z.B. Erbrechen) und sonstigen Fragen zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, unser Diagnostik-Team gibt Ihnen unter Tel. 044 787 25 05 gerne Auskunft.

Mit freundlichen Grüssen

Ihr Team der Endoskopie im Paracelsus-Spital Richterswil